

Hamмам

L'Hamмам (dall'arabo "scaldare"), detto anche Bagno Turco, è un antichissimo rituale che trova le sue origini nelle tradizioni arabe.

All'interno dell'Hamмам, la temperatura varia dai 45°C ai 48°C con umidità tra il 95% ed il 98%. Il tempo di esposizione consigliato è di un massimo di 20 minuti, durante i quali si possono utilizzare i getti d'acqua e le vasche interne di reazione in modo tale da mettere il corpo in una condizione di ginnastica cutanea molto utile per la salute.

I benefici dell'Hamмам sono molteplici. L'idratazione della pelle diventa più duratura se si effettua un Bagno Turco al giorno per almeno quindici giorni di seguito e si verifica una diminuzione delle desquamazioni, tipiche delle pelli secche.

L'Hamмам, inoltre, rilassa la muscolatura striata, dona un effetto analgesico ed è utile per le vie respiratorie. L'ambiente umido dell'Hamмам può dare l'impressione di sudare, cosa che invece accade solo in minima parte grazie all'alta percentuale di umidità presente.

L'Hamмам diventa, dunque, un meraviglioso rituale di bellezza e benessere per la nostra salute psicofisica e per ricongiungere il corpo all'anima.

- Notos Purificante 90'** € 120
Utile per purificare la pelle attraverso un trattamento di gommage/ scrub viso-corpo all'interno dell'Hamмам.
Hamмам con trattamento corpo esfoliante, massaggio corpo Notos 45', tisana drenante
- Notos Oriental 2h 30'** € 125
Utile per ristabilire l'equilibrio dei chakra attraverso l'aromaterapia ed i principi attivi essenziali delle piante officinali.
Percorso Emozionale "Basic Emotion", massaggio Ayurvedico Pintasweda 45', tisana relax
- Notos Relax 90'** € 130
Utile per un relax psicofisico sulle delicate note agrumate di olii essenziali di arancio dolce.
Hamмам, massaggio corpo Notos 45' all'arancio dolce, massaggio viso relax 15', tisana relax
- Notos Rigenerante Remise en forme 90'** € 160
Utile per rigenerare la pelle attraverso un trattamento esfoliante, seguito da un massaggio personalizzato sulle note agrumate di bergamotto, per restituire tonicità muscolare.
Hamмам, esfoliazione corpo in cabina, massaggio corpo Notos 45', tisana relax
- Anticellulite 90'** € 150
Utile per preparare la pelle al drenaggio dei liquidi ristagnanti, attraverso uno scrub total body eseguito dopo il bagno di vapore in Hamмам e concluso con un massaggio anticellulite agli olii essenziali di betulla dall'effetto drenante e antinfiammatorio.
Hamмам, esfoliazione corpo in cabina, massaggio anticellulite 45', tisana relax
- Notos Nutriente 2h 30'** € 125
Utile per detossicare la pelle attraverso i bagni di acqua e vapore del Percorso Emozionale, seguiti da un morbido massaggio al cioccolato per nutrirla ed idratarla.
Percorso Emozionale "Basic Emotion", trattamento corpo on massaggio relax 45', tisana relax