

Massaggi corpo

Massaggio corpo Notos 45' ☆

€ 90

Massaggio corpo intero effettuato con utilizzo di tecniche personalizzate.

Massaggio Relax 30'/45' ☆ ♥

€ 40 € 70

Il massaggio rilassante, eseguito con movimenti lenti, aiuta ad alleviare i dolori provocati da ansia e stress.

Massaggio Decontratturante 25'/45' ☆

€ 60 € 90

Tecnica di massaggio mirata a sciogliere le contratture muscolari, dovute a tensioni ed irrigidimenti.

Massaggio Linfodrenante 45' ☆

€ 80

Il massaggio linfodrenante, attraverso la stimolazione manuale del sistema linfatico, aiuta a ripristinare il livello di disintossicazione del corpo favorendo anche la tonicità delle gambe.

Massaggio Rimodellante/rassodante/ anticellulite 45' ☆


€ 70

Questo massaggio aiuta a rimodellare e rassodare il corpo migliorando anche l'elasticità della pelle, la circolazione sanguigna e quella linfatica per ottenere un buon risultato sulla diminuzione dell'adipe e della cellulite, oltre a favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

☆ Su richiesta anticipata, questo tipo di massaggio si può effettuare nell'area esterna all'aperto. Supplemento € 15 per trattamento a persona.

♥ Su richiesta anticipata, questo tipo di massaggio si può effettuare in coppia nell'area VIP. Supplemento € 20 per trattamento a coppia.

Massaggi distrettuali

Viso, collo e décolleté 15'/30'	€ 25/40
Addome, gambe, piedi 20'	€ 40
Schiena 20'	€ 35
Riflessologia plantare 60'	€ 70
Massaggio sportivo gambe 30' 	€ 60

(pre e post attività)

Tecnica di massaggio le cui finalità mirano alla stimolazione del sistema nervoso parasimpatico e all'aumento del flusso ematico con conseguente ipertermia, per preparare o rilassare i muscoli sottoposti ad attività fisica



Candle Massage 50'

€ 80

Il Candle Massage vi regalerà una sensazione di relax e benessere profondo. Questo massaggio corporale viene effettuato con gli oli essenziali ottenuti dallo scioglimento della composizione di una candela, rilasciando una piacevole fragranza.

Si inizia massaggiando un cocktail scrub naturale su tutto il corpo che successivamente verrà deterso con un panno umido e caldo, lasciando la pelle perfettamente pulita. Il trattamento con gli oli ha inizio dalla schiena, per poi proseguire sulle gambe e sulle piante dei piedi, e concludersi sull'addome ed i fianchi. Infine, verrà trattata la zona del décolleté e delle braccia anteriori, partendo dalla nuca. Il Candle Massage svolge un'azione idratante e nutriente, rendendosi ideale specialmente per le pelli secche e disidratate.

Vacuum Massage 50'

€ 70

Il Vacuum Massage, meglio conosciuto come coppettazione, è un trattamento di origine orientale che, tramite aspirazione dall'interno all'esterno, permette l'aderenza di alcune ventose su specifiche parti del corpo.

Le ventose generano un aumento del flusso sanguigno nella zona in cui vengono applicate, stimolando la circolazione e favorendo l'eliminazione delle tossine. Questo trattamento è particolarmente indicato per le patologie vascolari che colpiscono le gambe e per le insufficienze venose e linfatiche, quali la cellulite e la ritenzione idrica, oltre che a favorire il rilassamento del sistema nervoso.

 Su richiesta anticipata, questo tipo di massaggio si può effettuare in coppia nell'area VIP. Supplemento € 20 per trattamento a coppia.

 Per trarre dei benefici da questo tipo di trattamento, è consigliabile l'acquisto di minimo 5 sedute.

Tecniche Orientali

Previa prenotazione e su disponibilità dell'Operatore

Massaggio Hot Stone 60'

€ 100

Antichissimo massaggio effettuato con pietre vulcaniche calde, utile ai fini terapeutici e rilassante in caso di dolori muscolari, reumatici o articolari, mal di schiena, stress, insonnia, depressione. Decongestiona i depositi linfatici e favorisce il drenaggio dei liquidi aiutando l'organismo a disintossicarsi. Può anche essere effettuato a freddo, per venire incontro a chi ha problemi di fragilità capillare.

Massaggio Ayurvedico (Pintasweda) 45'

€ 100

Effettuato con fagottini imbevuti di olio caldo e contenenti erbe indiane sminuzzate, è molto utile per dare sollievo alla schiena. Il calore dell'olio aiuta a distendere la muscolatura contratta e le erbe officinali favoriscono la liberazione di principi antinfiammatori.

Massaggio Bamboo 45'

€ 100

Questo massaggio è particolarmente indicato dopo l'attività sportiva e per combattere la cellulite, poiché stimola il flusso linfatico, favorendo sia il drenaggio dei liquidi che la rigenerazione dei tessuti, e riattiva la circolazione sanguigna.

Massaggio Shiatsu 50'

€ 100

Il massaggio Shiatsu è un metodo di digitopressione giapponese che viene effettuata con le dita, le mani, i gomiti e le ginocchia su determinati punti per riequilibrare l'energia.

Ha buoni effetti su ansia e stress e riduce i sintomi tipici della depressione. Può essere un aiuto nel caso di problematiche legate alla testa, al collo e al dorso, irrigidimento delle articolazioni, contratture da attività sportiva o lavorativa.

Relax a quattro mani 45'

€ 120

Le tecniche tradizionali di massaggio, utilizzate da due Operatori contemporaneamente, creano movimenti ritmici per un effetto rilassante sul corpo e sulla mente.