

Massaggi corpo

Massaggio corpo Noto 45'	€ 80
Massaggio corpo intero effettuato con utilizzo di tecniche personalizzate.	
Massaggio Relax 30'/45'	€ 40 /€ 70
Il massaggio rilassante, eseguito con movimenti lenti, aiuta ad alleviare i dolori provocati da ansia e stress.	
Massaggio decontratturante 30'/45'	€ 40 /€ 70
Tecnica di massaggio mirata a sciogliere le contratture muscolari, dovute a tensioni ed irrigidimenti.	
Massaggio linfodrenante 45'	€ 80
Il massaggio linfodrenante, attraverso la stimolazione manuale del sistema linfatico, aiuta a ripristinare il livello di disintossicazione del corpo favorendo anche la tonicità delle gambe.	
Massaggio rimodellante/rassodante/anticellulite 45'	€ 70
Questo massaggio aiuta a rimodellare e rassodare il corpo migliorando anche l'elasticità della pelle, la circolazione sanguigna e quella linfatica per ottenere un buon risultato sulla diminuzione dell'adipe e della cellulite, oltre a favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso.	
Massaggio sportivo 30' (pre e post attività)	€ 60
Tecnica di massaggio le cui finalità mirano alla stimolazione del sistema nervoso parasimpatico e all'aumento del flusso ematico con conseguente ipertermia, per preparare o rilassare i muscoli sottoposti ad attività fisica.	
Massaggio Hot stone 60'	€ 100
Antichissimo massaggio effettuato con pietre vulcaniche calde, utile ai fini terapeutici e rilassanti in caso di dolori muscolari, reumatici o articolari, mal di schiena, stress, insonnia, depressione. Decongestiona i depositi linfatici e favorisce il drenaggio dei liquidi aiutando l'organismo a disintossicarsi. Può anche essere effettuato a freddo, per venire incontro a chi ha problemi di fragilità capillare.	

Massaggio Ayurvedico (Pintasweda) 45' € 90

Effettuato con fagottini imbevuti di olio caldo e contenenti erbe indiane sminuzzate, è molto utile per dare sollievo alla schiena. Il calore dell'olio aiuta a distendere la muscolatura contratta e le erbe officinali favoriscono la liberazione di principi antinfiammatori.

Massaggio Bamboo 45' € 90

Questo massaggio è particolarmente indicato dopo l'attività sportiva e per combattere la cellulite, poiché stimola il flusso linfatico favorendo il drenaggio dei liquidi e la rigenerazione dei tessuti e riattiva la circolazione sanguigna.

Massaggio shiatsu 50' € 90

Il massaggio Shiatsu è un metodo di digitopressione giapponese che viene effettuata con le dita, le mani, i gomiti e le ginocchia su determinati punti per riequilibrare l'energia.

Ha buoni effetti su ansia e stress e riduce i sintomi tipici della depressione. Può essere un aiuto nel caso di problematiche legate alla testa, al collo e al dorso, irrigidimento delle articolazioni, contratture da attività sportiva o lavorativa.

Relax a quattro mani 45' € 120

Le tecniche tradizionali di massaggio, utilizzate da due operatori contemporaneamente, creano movimenti ritmici per un effetto rilassante del corpo e della mente.

Massaggi distrettuali

Viso, collo e décolleté 15'/30' € 25/€ 40

Viso, testa, cervicale 20' € 40

Addome, gambe, piedi 20' € 40

Schiena 20' € 35

Riflessologia plantare 15' / 30' € 25 € 40

Candle Massage 50'

€ 80

Il Candle Massage vi regalerà una sensazione di relax e benessere profondo. Questo massaggio corporale viene effettuato con gli olii essenziali ottenuti dallo scioglimento della composizione di una candela, rilasciando una piacevole fragranza. Si inizia massaggiando un natural cocktail scrub su tutto il corpo che successivamente verrà deterso con un panno umido e caldo, lasciando la pelle perfettamente pulita. Il trattamento con gli olii ha inizio dalla schiena, per poi proseguire sulle gambe e sulle piante dei piedi, e concludersi sull'addome ed i fianchi. Infine, verrà trattata la zona del décolleté e delle braccia anteriori, partendo dalla nuca. Il Candle Massage svolge un'azione idratante e nutriente, rendendosi ideale specialmente per le pelli secche e disidratate.

Vacuum Massage 50'

€ 70

Il Vacuum Massage, meglio conosciuto come coppettazione, è un trattamento di origine orientale che, tramite aspirazione dall'interno all'esterno, permette l'aderenza di alcune ventose su specifiche parti del corpo. Le ventose generano un aumento del flusso sanguigno nella zona in cui vengono applicate, stimolando la circolazione e favorendo l'eliminazione delle tossine. Questo trattamento è particolarmente indicato per le patologie vascolari che colpiscono le gambe e per le insufficienze venose e linfatiche, quali la cellulite e la ritenzione idrica, oltre che favorire il rilassamento del sistema nervoso.